

¿Como consigo ayuda?

Llámenos al:

702-364-1484 o al número gratuito **1-800-873-2246**,
TTY **711**

¿Tiene preguntas para su médico? ¿Quisiera hablar con su médico sobre sus preguntas? Anótelas aquí. Use una hoja aparte si es necesario.

Lleve este folleto a su cita.



BEHAVIORAL HEALTHCARE OPTIONS, INC.™

bhoptions.com

©2018 Behavioral Healthcare Options, Inc.



Tomar Su Medicamento

Por qué es Importante



Importancia de los Medicamentos

¿Está tomando algún medicamento? ¿Tiene dificultades para tomar su medicamento según lo recomendado por su médico/farmacéutico?

Algunas de las razones por las que las personas no toman su medicamento pueden incluir:

- Costo
- Farmacia no disponible
- Se olvidan de tomar el medicamento
- Se sienten mejor
- Temor a los efectos secundarios
- No estar seguras de tomar su medicamento

¿Ha hablado con su médico acerca de los motivos por los que es posible que no esté tomando su medicamento según lo indicado?

Le recomendamos que lleve todos sus medicamentos (incluidos los medicamentos sin receta y los suplementos nutricionales) a su próxima visita al médico. Así, su médico puede responderle cualquier pregunta que pueda tener sobre estos.



Su Médico Puede Ayudarle

Su médico le recetó su medicamento por algún motivo.

Sea sincero con su médico acerca de cómo toma en realidad sus medicamentos, cualquier efecto secundario que observe y cómo se siente. Es posible que haya otra opción que sea mejor para usted.

- ¿Este es un medicamento genérico o de marca registrada? ¿Cuál es la diferencia?
- ¿Qué sucede si me olvido de tomar mi medicamento?
- ¿Este medicamento tiene algún efecto secundario?
- ¿Funcionará este medicamento de forma segura con otros medicamentos o suplementos a base de hierbas que tomo actualmente?

Consejos Prácticos

- Es importante que usted termine su medicamento según se lo recetaron.
- No deje de tomar su medicamento aunque comience a sentirse mejor.
- Asegúrese de comprender bien cómo tomar el medicamento correctamente.
- Resurta todas sus recetas en una farmacia. Eso ayudará a su médico a estar atento a los medicamentos que pueden no funcionar bien juntos y le ayudará a evitar una situación perjudicial.
- Asegúrese de tener una lista actual de todos sus medicamentos con receta y sin receta, y suplementos a base de hierbas. Revise esta lista con su médico/farmacéutico con frecuencia.

Hable con su médico/farmacéutico si nota que sus síntomas no han mejorado u observa efectos secundarios.