



Sabía Usted que...

Según la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (National Alliance on Mental Illness, NAMI), el 1 por ciento de la población mundial, o una de cada 100 personas, sufrirá de esquizofrenia en su vida. Lo más frecuente es que se presente en adolescentes y veinteañeros. Es raro que la esquizofrenia se diagnostique antes de los 12 años de edad o después de los 40 años.



¿Qué es la Esquizofrenia?

La esquizofrenia es una enfermedad mental grave que perturba los procesos del pensamiento de las personas, altera sus percepciones y aplanas sus emociones. Puede que una persona tenga dificultades para controlar sus sentimientos, tomar decisiones o relacionarse con los demás. Los posibles síntomas de la esquizofrenia pueden incluir:

- Alucinaciones: Oír o ver cosas que no son reales
- Delirios: Creer en algo que no es real o verdadero
- Paranoia: Creer que alguien o algo es una amenaza
- Pensamiento desorganizado: Dificultad para poner en orden y expresar los pensamientos, así como para mantener la concentración
- Negación: No creer que se tenga una enfermedad
- Neologismos: Crear palabras sin sentido
- Falta de sentimientos o aplanamiento afectivo
- No es capaz de comenzar o finalizar actividades
- No tiene interés en cosas placenteras o en la vida

Estamos Aquí para Ayudar

Behavioral Healthcare Options, Inc. (BHO) quisiera asegurarse de que usted reciba la mejor atención de la salud posible. Estamos aquí para ayudarle durante los momentos difíciles de la vida. Hoy en día, la mayoría de las condiciones de salud mental son muy tratables. Para que el tratamiento tenga éxito, hace falta tiempo y esfuerzo.

Entendemos la importancia de una vida equilibrada y saludable. Nuestros Coordinadores Administrativos Clínicos Asociados pueden ayudarle a encontrar los recursos adecuados. Proporcionamos acceso confidencial a la atención profesional y podemos ofrecer una variedad de servicios que se adapten a sus necesidades.

Llámenos al:

702-364-1484 o al número gratuito **1-800-873-2246**,
TTY **711**



BEHAVIORAL HEALTHCARE OPTIONS, INC.™
bhoptions.com

©2018 Behavioral Healthcare Options, Inc.



Esquizofrenia

Cómo Obtener la Ayuda que Necesita





¿Está en Riesgo?

La esquizofrenia parece afectar tanto a hombres como a mujeres por igual y a todos los grupos étnicos del mundo. Los hombres tienden a detectar los síntomas antes que las mujeres. Por lo general, los síntomas comienzan entre los 16 y 30 años y la esquizofrenia habitualmente se identifica antes de los 45 años.

Sus Familiares

La esquizofrenia afecta al 1 por ciento de la población general, pero se presenta en el 10 por ciento de las personas que tienen un familiar de primer grado diagnosticado con el trastorno, como un padre, madre, hermano o hermana. Quienes tienen familiares de segundo grado (tíos, abuelos o primos) con la enfermedad también sufrirán de esquizofrenia con más frecuencia que la población general. El máximo riesgo es para un gemelo idéntico de una persona con esquizofrenia, quien tiene del 40 al 65 por ciento de probabilidades de padecer el trastorno.

Causas

Actualmente se cree que la esquizofrenia se presenta cuando una persona hereda ciertos genes que crean una tendencia a la enfermedad.

Diversos factores ambientales pueden provocar que estos genes se vuelvan activos. Algunos de estos factores incluyen:

- Inflamación causada por infecciones virales a temprana edad
- Estrés psicosocial
- Nutrición
- Trauma del nacimiento

Tratamiento Psicosocial

Estos tipos de intervenciones brindan apoyo, educación y orientación a las personas con esquizofrenia y sus familias. Es importante que un médico de atención primaria y los profesionales de salud mental trabajen juntos para controlar la evolución de un paciente con esquizofrenia.

Medicamentos Antipsicóticos

Los medicamentos antipsicóticos se usan para ayudar a controlar muchos de los síntomas de la enfermedad. Se clasifican en dos categorías:

- Típicos: están disponibles desde mediados de la década de 1950, son bien conocidos y relativamente económicos
- Atípicos: están disponibles desde 1990 y quizás tengan menos efectos secundarios



Control Regular

Es importante que una persona que toma medicamentos típicos o atípicos sea controlada con regularidad.

Su médico de atención primaria y los profesionales de salud mental trabajarán juntos para supervisar:

- Peso
- Presión arterial
- Frecuencia cardíaca
- Glucosa en sangre
- Posibles movimientos anormales



La Familia y los Amigos Pueden Ayudar

Conocer a alguien con esquizofrenia podría cambiarle la vida. Demuéstrele a esta persona que a usted le importa. Aprenda todo lo que pueda sobre la esquizofrenia para conocer los síntomas. Comprenda que los comportamientos problemáticos suelen ser causados por la enfermedad, y que están fuera del control de su ser querido.



Tratamiento de Apoyo

Para ayudar a una persona con esquizofrenia, alíentela a continuar con el tratamiento; ya que mantener los síntomas de la esquizofrenia bajo control permite limitar los daños causados por la enfermedad.

