



## Síntomas de la sicosis

La sicosis es un conjunto de síntomas que afectan la mente, lo que resulta en la pérdida de contacto con la realidad. Los síntomas de la sicosis dificultan o impiden a la persona que los padece saber qué es real, pensar con claridad, comunicarse, relacionarse con los demás y sentir emociones.

La sicosis altera el pensamiento, el comportamiento y el estado de ánimo. Entre los síntomas potenciales, podemos mencionar:

- Pensamiento desorganizado que lleva a la persona a tener dificultad para mantenerse en un tema o relatar algo claramente.
- Delirios: falsas convicciones que mantiene con firmeza a pesar de evidencia que demuestre lo contrario.
- Alucinaciones: experiencias sensoriales que ocurren sin que haya ningún estímulo externo. A menudo, las alucinaciones incluyen oír voces o ver cosas que no están ahí.
- Comportamiento desorganizado o anormal. Con frecuencia, esto provoca que a la persona le cueste realizar actividades básicas de la vida diaria, como asearse, comer o vestirse.
- Menor capacidad de expresar emociones y menor motivación para participar de actividades habituales. Estos cambios llevan a la persona a hacer poco contacto visual, y a tener poca expresión de emociones en su rostro, o ninguna. Asimismo, demuestra poco o ningún interés en el contacto social.

## Para obtener más información

sobre un primer episodio sicótico, llame a Behavioral Healthcare Options, Inc. al teléfono

**702-364-1484**  
o al número gratuito  
**1-800-280-3782, TTY 711**

Fuentes:

[thenationalcouncil.org](http://thenationalcouncil.org); [store.samhsa.gov](http://store.samhsa.gov);  
[medicine.yale.edu](http://medicine.yale.edu)



BEHAVIORAL HEALTHCARE OPTIONS, INC.<sup>SM</sup>

[bhoptions.com](http://bhoptions.com)

©2018 Behavioral Healthcare Options, Inc.

BHO18474S

PD2899S (11/18)



## ¿Por qué debería preocuparme un primer episodio sicótico?

El primer episodio de sicosis puede ser el inicio de enfermedades muy graves, como la esquizofrenia o el trastorno bipolar. El diagnóstico y tratamiento tempranos son la mejor oportunidad de recuperación. Además, contribuyen a prevenir complicaciones graves que pueden presentarse por enfermedades no tratadas. Sin embargo, los síntomas de la sicosis a menudo pueden limitar la capacidad de la persona de advertir que está enferma. Además, como estos síntomas pueden ser abrumadores para que los miembros de la familia y amigos los entiendan, existe la tentación de ignorarlos con la esperanza de que desaparezcan solos. Si se deja que los síntomas persistan, el resultado suele ser el empeoramiento de la capacidad funcional a largo plazo de la persona. Con una intervención temprana, son muchas más las probabilidades de restringir esa perturbación de su vida. A continuación, presentamos información sobre los síntomas de la sicosis, datos de frecuencia y causas, y detalles de las distintas intervenciones que son importantes para que el tratamiento sea eficaz.

## Primer Episodio Sicótico



Behavioral Healthcare Options, Inc.



## ¿Quiénes están en riesgo?

El rango de edad en que los primeros síntomas de psicosis aparecen más comúnmente va de los 18 a los 24 años. En los varones, suelen aparecer episodios psicóticos uno o dos años antes que en las mujeres. Aproximadamente, 3 de cada 100 personas sufrirán psicosis en sus vidas; y cada año, unos 100,000 adolescentes y adultos jóvenes de los EE. UU. sufren un primer episodio psicótico. (Consejo Nacional de Salud del Comportamiento [National Council for Behavioral Health], 2017).



## Causas de la psicosis

Nuestra conformación genética determina cuán vulnerables somos a padecer una enfermedad psicótica. Cuando una persona es vulnerable en este sentido, diversas causas biológicas y ambientales pueden desencadenar un episodio de la enfermedad. Existe una variedad de factores desencadenantes, como infecciones, traumatismos de nacimiento, consumo de sustancias y situaciones de gran estrés (cambios importantes en su vida, eventos traumáticos, pérdida de un ser querido o situación de pobreza).



## Tratamiento e intervención tempranos

Respecto del tratamiento del primer episodio psicótico, es fundamental destacar la importancia de la intervención temprana. Mientras más tiempo se deje sin tratar la enfermedad, más se verán perturbados los miembros de la familia, amigos, el estudio y el trabajo de la persona. Además, enfermedades como la esquizofrenia y el trastorno bipolar son progresivas; esto significa que mientras más tiempo persistan los síntomas, mayor será el daño que sufrirá la función de la persona a largo plazo. Muchos problemas pueden evitarse si la psicosis es detectada y tratada en forma temprana.

La medicación antipsicótica es crucial para el tratamiento. Estos medicamentos tienen posibles efectos secundarios. Sin embargo, hay gran variedad de agentes disponibles. Ante cualquier problema, es importante trabajar con el profesional que receta porque, por lo general, se puede hallar un medicamento que resulte eficaz y tolerable. Para pacientes reacios a tomar una dosis diaria, existen muchos medicamentos inyectables de acción prolongada en el mercado.



## Beneficios de una intervención temprana

Según las investigaciones hechas, estos son los beneficios de la intervención temprana y del tratamiento continuado:

- Menor resistencia al tratamiento y menos riesgos de recaída
- Menor riesgo de suicidio
- Menos alteraciones en la asistencia al trabajo o a la escuela
- Conservación de destrezas y apoyo sociales
- Menor necesidad de hospitalización
- Recuperación más rápida/ mejor pronóstico
- Menos alteraciones y angustia en la familia



## Atención especializada coordinada

El modelo de tratamiento con atención especializada coordinada ha demostrado ser eficaz para el primer episodio psicótico. La psicoterapia y la administración de casos juegan papeles importantes en el tratamiento, junto con muchas otras intervenciones. Este modelo proporciona alta intensidad de servicios para quienes los necesiten y consta de cinco elementos clave:

- Administración de Casos: Modelo de atención enfocado en la persona, en el cual un administrador de casos ayuda a pacientes y miembros de la familia a explorar las opciones de tratamiento.
- Medicamentos/Atención Primaria: Se refuerza la importancia de cumplir con los medicamentos aunque los síntomas mejoren.
- Psicoterapia: La terapia conductual y cognitiva es una modalidad comprobada para tratar la psicosis, basada en evidencia.
- Educación y Apoyo de la Familia: Los miembros de la familia pueden cumplir un rol crucial en la recuperación de una persona que ha sufrido su primer episodio psicótico. La educación y el apoyo les permiten ser sumamente efectivos en este rol.
- Apoyo para empleo y educación: Estas actividades fomentan la autonomía y ayudan al paciente a fijar metas adecuadas. Además, sirven para mantener las conexiones sociales.