



Más de 1 de cada 7 estadounidenses de 12 años de edad en adelante tienen un problema relacionado con sustancias.

Algunos progresos importantes en la neurociencia, estudios por imágenes del cerebro e investigación sobre el comportamiento muestran que la adicción se puede considerar como una enfermedad compleja del cerebro que afecta el comportamiento. Sin embargo, a menudo es vista como un fracaso moral por falta de fuerza de voluntad y, por lo tanto, no es tratada como una enfermedad médica. Aquellas personas que viven con una adicción, y sus familias, con frecuencia se sienten aisladas en su lucha por comprender la enfermedad y encontrar un tratamiento eficaz. Esto se debe en parte a la vergüenza y al estigma que acompañan la adicción y a la separación de la mayoría de los tratamientos de la práctica convencional de atención de la salud.



Opciones de Tratamiento

Si cree que quizás está luchando con una adicción, llame a Behavioral HealthCare Options, Inc. al **702-364-1484** o al número gratuito **1-800-873-2246**, TTY **711**

Fuentes:
drugabuse.gov, hhs.gov



BEHAVIORAL HEALTHCARE OPTIONS, INC.SM
bhoptions.com

©2020 Behavioral Healthcare Options, Inc.

Los Peligros del Consumo de Sustancias

La Cara de la Adicción



¿Qué es la adicción a las drogas?

La adicción (trastorno por consumo de sustancias) es una enfermedad crónica que se caracteriza por la búsqueda y el consumo de drogas de forma compulsiva, o difícil de controlar, a pesar de las consecuencias perjudiciales. La decisión inicial de tomar drogas es voluntaria para la mayoría de las personas, pero el consumo de drogas repetido puede conducir a cambios en el cerebro que dificultan el autocontrol de la persona adicta e interfieren en su capacidad de resistir los impulsos intensos de tomar drogas.

Estos cambios en el cerebro pueden ser persistentes, razón por la cual la adicción a las drogas se considera una enfermedad "recidivante". Las personas en recuperación de trastornos por consumo de drogas tienen mayor riesgo de volver a consumir drogas incluso después de años de no tomar la droga.

Es común que una persona tenga una recaída, pero la recaída no significa que el tratamiento no funciona. Al igual que con otras condiciones de salud crónicas, el tratamiento debe ser continuado y se debe ajustar según la respuesta del paciente. Los planes de tratamiento se deben revisar con frecuencia y se deben modificar para adaptarse a las necesidades cambiantes del paciente.

¿Qué le sucede al cerebro cuando una persona toma drogas?

La mayoría de las drogas afectan el "circuito de recompensa" del cerebro al inundarlo del mensajero químico dopamina. Este sistema de recompensa controla la capacidad del cuerpo de sentir placer y motiva a una persona a repetir comportamientos necesarios para prosperar, como por ejemplo comer y pasar tiempo con los seres queridos.

Esta sobreestimulación del circuito de recompensa provoca la "euforia" intensamente placentera que puede llevar a las personas a tomar una droga una y otra vez.



A medida que una persona continúa consumiendo drogas, el cerebro se ajusta al exceso de dopamina al producir menos o reducir la capacidad de las células en el circuito de recompensa para responder a esta. Esto reduce la euforia que la persona siente en comparación con la euforia que sintió al tomar la droga por primera vez; este efecto es conocido como tolerancia. La persona podría tomar más cantidad de la droga al intentar alcanzar la misma euforia de la dopamina. También puede hacer que obtenga menos placer de otras cosas que antes disfrutaba, como la comida o las actividades sociales.

¿Cuáles son los síntomas del trastorno por consumo de sustancias?

Uno de los signos más importantes del trastorno por consumo de sustancias, o de la dependencia, es el uso continuado de drogas o alcohol a pesar de experimentar las consecuencias negativas graves del consumo en exceso de drogas o alcohol.

Otros síntomas del trastorno por consumo de sustancias incluyen:

- **Tolerancia:** Una persona necesitará cantidades cada vez más grandes de alcohol o drogas para sentir euforia.
- **Ansias:** Una persona sentirá una fuerte necesidad, deseo o impulso de consumir alcohol o drogas. Las ansias constituyen un síntoma principal de la adicción.
- **Pérdida del control:** Una persona a menudo beberá más alcohol o tomará más droga de lo que tenía pensado, o es posible que consuma alcohol o drogas en un momento o lugar que no tenía planeado.
- **Dependencia física o síntomas de abstinencia:** En algunos casos, al dejar el consumo de alcohol o drogas, una persona puede experimentar síntomas de abstinencia que pueden incluir náuseas, sudoración, temblores y ansiedad extrema.

El consumo de largo plazo también causa cambios en otros sistemas y circuitos químicos del cerebro, lo cual afecta funciones que incluyen:

- aprendizaje
- criterio
- toma de decisiones
- control del estrés
- memoria
- control del comportamiento